

## 「劇變」- 學員上課須知

### 交通：

1. 請學員提早十至十五分鐘到達荃灣顯達鄉村俱樂部辦理登記手續。
2. 如學員選擇乘搭俱樂部之穿梭巴士由荃灣地鐵站出發，請注意穿梭巴士約每三十至四十五分鐘一班，故建議學員盡可能選擇乘搭 1:00p.m./1:30p.m.(四天課程)，或 8:00a.m./8:45a.m.(三天課程)之班次。
3. 除了穿梭巴士外，學員亦可在荃灣地鐵站轉乘紅色市區的士到達會場。

### 服飾：

穿著輕便服飾 (例如：長褲，球鞋)，女士們請盡量選擇穿褲。

備註： 最後一天必須穿著行政服裝。

### 帶備物品：

1. 必須帶備厚外套 (因場地室溫只有約 15°C)。
2. 建議帶備洗頭水，其他日用品，如牙膏、牙刷，毛巾等可按自己需要而定。
3. 可帶備少量成藥，以備不時之需。
4. 由於課程節目緊密，且上課時間較長，請學員自備少量乾糧和水，以作暫時充饑之用。
5. 由於在課程最後一天將舉行畢業典禮，請各學員自備相機拍照留念。

### 如遇緊急事，請致電：

Hi-Me Transformation Ltd. 2881 0787